



03-13

Утвержден

Заведующий МКДОУ

«Детский сад № 11 «Солнышко»

Л.Н. Косоногова

« 29 » августа 2025 г.

## РЕЖИМ ДНЯ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	1 смешанная ранняя группа	1 смешанная дошкольная группа (группа оздоровительной направленности)	средняя группа	2 смешанная дошкольная группа	3 смешанная дошкольная группа
Прием детей. Осмотр.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 - 8.00
Игры. Свободная деятельность/ Утренний круг	8.00 - 8.10	8.00 – 8.05	8.00 – 8.15	8.00 - 8.20	8.00 - 8.35
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20	8.05– 8.15	8.15– 8.25	8.25 – 8.35	8.35 – 8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.45	8.15 – 8.45	8.25 – 8.45	8.35 – 8.50	8.45 – 9.00
Утренний круг	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	9.00-9.10
Занятия	9.00 – 10.00	9.00 – 10. 05	9.00 – 10.15	9.00 – 10.35	9.10– 10.20 10.30 – 11.00
Второй завтрак.	10.00 - 10.15	10.05 – 10.20	10.15 – 10.25	10.10 – 10. 20	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15 – 11.30	10.20 – 11.50	10.25 – 12.10	10.20 – 12.00	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.10	11.50 – 12.30	12.10 – 12.40	12.10 – 12.30	12.30 -12.50
Подготовка к дневному сну. Сон.	12.10– 12.30	12.30 - 12.50	12.40 – 13.00	12.30 – 12.50	12.50 – 13.00
Пробуждение. Закаливающие процедуры.	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Пробуждение. Закаливающие процедуры.	15.00 – 15.40	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 15.50	15.30 – 15.50	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.20 – 15.45
Занятия /Чтение художественной литературы.	15.50 – 16.00	15.50 – 16.05	15.45 – 16.05	15.45 – 16.10	15.45 – 16.15
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.15	16. 05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.10 – 16. 30	16.15 – 16.30
Вечерний круг	16.15 - 16.30	16.30 -16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30 - 18.30	16.45 - 18.30	16.45 - 18.30	16.45 - 18.30	16.50 - 18.30
Уход детей домой.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30– 19.00